

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ ДС
 «Золушка» г.Волгодонска
 Ю.С. Лямина
 Пр. № _____ от _____ 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА

Вид деятельности	<i>Группы раннего возраста</i>	<i>Младшие группы</i>	<i>Средние группы</i>	<i>Старшие группы</i>	<i>Подготов группы</i>
Прием детей, осмотр, беседа	07.00 - 08.00	07.00 - 08.05	07.00 - 08.10	07.00 - 08.15	07.00 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05	08.05 - 08.10	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку	08.05 - 08.15	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30	08.25 - 08.35	08.35 – 08.40
Завтрак	08.15 - 08.35	08.20 - 08.40	08.30 – 08.45	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50
Подготовка к НОД	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
НОД	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.20
Игры, подготовка ко II завтраку	09.30 - 10.15	09.40 - 10.15	09.50 - 10.20	10.00 - 10.25	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.30	10.25 - 10.35	10.30 - 10.40
Прогулка	10.30 - 11.20	10.30 - 11.50	10.30 - 12.00	10.35 - 12.10	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30	11.50 - 12.00	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.20 - 12.35	12.30 - 12.45	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей. Закаливание.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
НОД. Игры детей.	15.20 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20 - 15.50	15.20 - 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.10	15.50 - 16.15	16.00 - 16.15
Самостоятельная деятельность.	16.00 - 16.10	16.00 - 16.20	16.10 - 16.25	16.15 - 16.30	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения. Уход детей домой.	16.10 - 19.00	16.20 - 19.00	16.25 - 19.00	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС

«Золушка» г.Волгодонска

Ю.С. Лямина

Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
группа раннего возраста с 2 – 3 лет**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.05 - 08.15
Завтрак	08.15 - 08.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.35 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко II завтраку.	09.30 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей. Элементы закаливания. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	15.15 - 15.20
Уплотненный полдник.	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа с детьми./НОД	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.10 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС

«Золушка» г.Волгодонска

Ю.С. Лямина

Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
Группа раннего возраста с 2 – 3 лет**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.05 - 08.15
Завтрак	08.15 - 08.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.35 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко II завтраку.	09.30 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей. Закаливание. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.20
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Уплотненный полдник.	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность.	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.10 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС
«Золушка» г. Волгодонска
Ю.С. Лямина

Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
младший возраст с 3 – 4 лет**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Игровая деятельность	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко II завтраку.	09.40 - 10.15
Второй завтрак	10.18 - 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 11.35
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность. Подготовка к обеду.	11.35 - 11.45
Гигиенические процедуры. Обед.	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 - 15.00
Постепенный подъем детей. Элементы закаливания. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.15 - 15.25
Уплотненный полдник.	15.25 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.20 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС
«Золушка» г.Волгодонска
Ю.С. Лямина

Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
средний возраст с 4 – 5 лет**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.20 - 08.25
Завтрак	08.30 – 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игровая деятельность	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко II завтраку.	09.50 - 10.20
Второй завтрак	10.22 - 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обед	12.10 - 12.20
Обед.	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35 - 15.00
Постепенный подъем детей. Элементы закаливания. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.15 - 15.35
Уплотненный полдник.	15.35 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.50 - 16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.25 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС
«Золушка» г.Волгодонска
Ю.С. Лямина

Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018 – 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
старший возраст с 5 – 6 лет
группа компенсирующей направленности для детей с
нарушениями речи**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.25 - 08.30
Завтрак	08.32 – 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Игровая деятельность	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	10.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.35 - 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15- 12.25
Обед.	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 - 15.00
Постепенный подъем детей. Элементы закаливания. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.15 - 15.40
Уплотненный полдник.	15.40 - 15.55
Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. НОД	15.55 - 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС
«Золушка» г.Волгодонска
Ю.С. Лямина
Пр. № _____ от _____ 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2018– 2019 УЧЕБНОГО ГОДА
подготовительная к школе группа
с 6 – 7 лет**

Вид деятельности	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.35 – 08.37
Завтрак	08.37 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.20
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка ко II завтраку.	10.20 - 10.26
Второй завтрак	10.26 - 10.36
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.36 - 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.32
Обед.	12.33 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.00
Постепенный подъем детей. Элементы закаливания. Гимнастика пробуждения после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Совместная игровая деятельность/ НОД	15.15 - 15.45
Уплотненный полдник.	15.45 - 16.00
Индивидуальная работа с детьми./НОД	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, наблюдения. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.35 - 19.00