Месяц	Неделя	Тема	Основные задачи	Методическая литература
Сентябрь. Задачи на месяц. Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья детей.	I	Занятие №1	- Прыжки на двух ногах на месте. - Проползание заданного расстояния. - Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 27
		Занятие № 2	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Прыжки на двух ногах на месте с хлопками. - Катание мяча в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.27
	II	Занятие № 3	- Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед. - Проползание заданного расстояния (от игрушки к игрушке). - Катание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 28
		Занятие № 4	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Катание шаров двумя руками друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 28
	III	Занятие № 5	- Проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29
		Занятие № 6	- Проползание в воротца. - Подпрыгивание на двух ногах с хлопком. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой) воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29
	IV	Занятие № 7	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29
		Занятие № 8	- Прыжки на двух ногах на месте и слегка продвигаясь вперед. - Катание мяча двумя и одной рукой в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 30

Октябрь. Задачи на месяц. Способствовать психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве.	I	Занятие № 9	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку. - Прокатывание мяча одной и двумя руками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 32
		Занятие № 10	- Подползание под дугу. - Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 33
	II	Занятие № 11	- Подпрыгивание до погремушки, подвешенной выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча под дугу и проползание за ним. - Подлезание под веревку.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 33
		Занятие № 12	- Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Проползание в вертикально стоящий обруч с захватом впереди стоящей игрушки. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой), бег за мячом.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 34
	III	Занятие № 13	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку, приподнятую на 50 см от пола, за стоящей впереди игрушкой. - Катание мяча среднего размера в паре с воспитателем и друг с другом.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 34
		Занятие № 14	- Прыжки на двух ногах, сопровождающиеся небольшим продвижением вперед. - Подползание под скамейку. - Прокатывание мяча под скамейку одной рукой (поочередно правой и левой).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 35
	IV	Занятие № 15	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, сопровождающееся небольшим продвижением вперед. - Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца с захватом мяча.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 35

			- Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	
		Занятие № 16	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 36
	V	Занятие № 17	- Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (от одной игрушки к другой). - Проползание в два вертикально стоящих друг за другом обруча. - Скатывание мяча среднего размера с горки и скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 38
Ноябрь. Задачи на месяц. Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закаливание организма детей.	I	Занятие № 18	- Прыжки на двух ногах на месте с мячом в руках. - Проползание заданного расстояния с прокатыванием мяча перед собой. - Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 39
	II	Занятие № 19	- Подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под две скамейки, стоящие рядом. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 39
	III	Занятие № 20	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 40
		Занятие № 21	- Перепрыгивание через веревку на двух ногах. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 40
	IV	Занятие № 22	- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше поднятых рук ребенка. - Подползание под скамейку. - Прокатывание мячей друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 41
		Занятие № 23	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 41

			- Проползание в вертикально стоящий обруч с захватом мяча. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	
	V	Занятие № 24	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 42
		Занятие № 25	- Перепрыгивание через линию, веревку, лежащую на полу. - Проползание в заданном направлении; Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 44
Декабрь. Задачи на месяц. Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья детей.	I	Занятие № 26	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 44
		Занятие № 27	- Прыжки на двух ногах с небольшим продвижением вперед. - Перелезание через валик. - Катание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 45
	II	Занятие № 28	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Катание мяча двумя руками друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 45
		Занятие № 29	- Проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 46
	III	Занятие № 30	- Проползание в воротца. - Подпрыгивание на двух ногах с хлопком. - Прокатывание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 46
		Занятие № 31	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Под ползание под скамейку. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 47
	IV	Занятие № 32	- Прыжки на двух ногах на месте и продвигаясь вперед.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 47

			- Катание мяча двумя и одной рукой в паре с воспитателем.	
		Занятие № 33	- Прыжки в высоту. - Перелезание через валик. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.50
Январь. Задачи на месяц. Способствовать психофизическому развитию детей. Учить выразительности движений. Обеспечивать закаливание организма детей.	II	Занятие № 34	- Под ползание под дугу. - Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 50
	III	Занятие № 36	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку, сопровождающееся захватом стоящей впереди игрушки. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 51
		Занятие № 37	- Прыжки на двух ногах, сопровождающиеся небольшим продвижением вперед. - Перелезание через валик. - Перебрасывание малого мяча через ленту, натянутую на уровне груди ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 51-52
	IV	Занятие № 38	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под скамейку. - Перебрасывание малого мяча через веревку, натянутую на уровне груди ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 52
		Занятие № 41	- Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (от игрушки к игрушке). - Проползание в два вертикально стоящих обруча. - Скатывание мяча с горки, скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 55
	V	Занятие № 42	- Прыжки на двух ногах с мячом в руках. - Проползание заданного расстояния, прокатывая мяч перед собой. - Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 56
		Занятие № 43	- Подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 56

			- Подползание под двумя скамейками, стоящими рядом. - Ловля мяча, брошенного воспитателем.	
Февраль. Задачи на месяц. Воспитывать умение самостоятельно действовать. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей**.**	I	Занятие № 44	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 57
		Занятие № 45	- Перепрыгивание через веревочку (или гимнастическую палку), лежащую на полу, на двух ногах. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно правой и левой рукой.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 57
	II	Занятие № 46	- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше поднятых рук ребенка. - Подползание под скамейку. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 58
		Занятие № 47	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца с захватом мяча. - Прокатывание мяча двумя руками и одной рукой друг другу, между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 58
	III	Занятие № 48	- Подползание под веревку. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 59
		Занятие № 49	- Бросание мяча воспитателю. - Проползание заданного расстояния. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 61
	IV	Занятие № 50	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Катание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 61
		Занятие № 51	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Перелезание через бревно.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62

			- Бросание мяча двумя руками воспитателю.	
Март. Задачи на месяц. Побуждать к двигательной активности. Учить разнообразно действовать с мячом. Обеспечивать укрепление здоровья детей.	I	Занятие № 52	- Перелезание через бревно. - Прыжки на двух ногах как можно дальше (со зрительным ориентиром). - Прокатывание мячей двумя руками в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62
		Занятие № 53	- Влезание на лестницу-стремянку (попытки). - Прыжки на двух ногах как можно дальше. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62-63
	II	Занятие № 54	- Перелезание через бревно. - Прыгание на двух ногах как можно дальше. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой поочередно) воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 63
		Занятие № 55	- Перепрыгивание через веревочку (или гимнастическую палку), лежащую на полу, на двух ногах. - Проползание заданного расстояния до ориентира. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет».
	III	Занятие № 56	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Бросание мяча двумя руками в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет»
		Занятие № 50	Закрепление. - Проползание заданного расстояния до предмета. - Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Катание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62
	IV	Занятие № 57	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку; - Прокатывание мяча одной и двумя руками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 67
		Занятие № 58	- Подползание под дугу. - Прыжки с места на двух ногах как можно дальше. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.67
Апрель. Задачи на месяц. Способствовать	I	Занятие № 59	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.67

психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей.			- Проползание в вертикально стоящий обруч.	
		Занятие № 60	- Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Проползание под гимнастическую скамейку с захватом впереди стоящей игрушки. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой), бег за мячом.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 68
	II	Занятие № 61	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку (высота 30—40 см) с захватом стоящей впереди игрушки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 68
		Занятие № 62	- Перепрыгивание через две параллельные линии. - Перелезание через бревно. - Прокатывание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 69
	III	Занятие № 63	- Перепрыгивание через две параллельные линии. - Влезание на лестницу-стремянку с помощью взрослого (попытки). - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 69
		Занятие № 64	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прокатывание мяча в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 70
	IV	Занятие № 65	- Прыжки с продвижением вперед (от игрушки к игрушке). - Проползание в два вертикально стоящих обруча. Скатывание мяча с горки и скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 70
		Занятие № 66	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Влезание на стремянку с помощью взрослого (попытки). - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой поочередно) между двумя игрушками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 73
Май. Задачи на месяц. Воспитывать умение действовать самостоятельно.	II	Занятие № 68	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с места как можно дальше с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 74

Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей.		Занятие № 69	- Перелезание через бревно. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Прокатывание двух мячей поочередно правой и левой рукой в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 74-75
	III	Занятие № 70	- Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Подползание под скамейку. - Бросание мяча взрослому.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 75
		Занятие № 71	- Прыжки через две параллельные линии. - Влезание на лестницу-стремянку (попытки). - Прокатывание мяча под дугой поочередно правой и левой рукой.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 75
	IV	Мониторинг	Выявления уровня усвоения детьми программного материала.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет»
		Мониторинг	Выявления уровня усвоения детьми программного материала.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет»
	V	Мониторинг	Выявления уровня усвоения детьми программного материала.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет»
		Мониторинг	Выявления уровня усвоения детьми программного материала.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет»