Месяц	Неделя	Тема	Программное содержание	Методическая литература
Сентябрь	1 неделя	Мониторинг.	Выявление знаний у детей.	
	2 неделя	Мониторинг.	Выявление знаний у детей.	
	3 неделя	Занятие 1	Учить детей медленному бегу и прыжкам; развивать внимание; формировать умение выполнять упражнения вместе с воспитателем.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие 2	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем; учить метанию на дальность.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	5 неделя	Занятие 2	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем; учить метанию на дальность.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Октябрь	1 неделя	Занятие 3	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем, ориентировке в пространстве; формировать умение бегать, не наталкиваясь друг на друга.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	2 неделя	Занятие 4	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем; упражнять в прыжках на двух ногах.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 3	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем, ориентировке в пространстве; формировать умение бегать, не наталкиваясь друг на друга.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие 4	Учить детей ходьбе и бегу за воспитателем; упражнять в прыжках на двух ногах.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Ноябрь	2 неделя	Занятие 5	Продолжать учить детей ходьбе и бегу за воспитателем, упражнять в прыжках; учить сохранять равновесие при прыжках на двух ногах.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 6	Продолжать учить детей ходьбе и бегу, упражнять в прыжках и метании.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»

	4 неделя	Занятие 5	Продолжать учить детей ходьбе и бегу за воспитателем, упражнять в прыжках; учить сохранять равновесие при прыжках на двух ногах.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Декабрь	1 неделя	Занятие 7	Продолжать учить детей ходьбе и бегу, следя при этом, чтобы они не перегоняли друг друга и не отставали.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	2 неделя	Занятие 8	Учить детей ходить и бегать по кругу, не наталкиваясь друг на друга, соблюдая дистанцию; ориентироваться в пространстве.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 7	Продолжать учить детей ходьбе и бегу, следя при этом, чтобы они не перегоняли друг друга и не отставали.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие 8	Учить детей ходить и бегать по кругу, не наталкиваясь друг на друга, соблюдая дистанцию; ориентироваться в пространстве.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	5 неделя	Занятие 8	Учить детей ходить и бегать по кругу, не наталкиваясь друг на друга, соблюдая дистанцию; ориентироваться в пространстве.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Январь	2 неделя	Занятие 9	Учить детей ходьбе с высоким подниманием коленей; продолжать учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 10	Учить детей ходьбе мелким шагом; учить различать цвета; упражнять в бросании и ловле мяча.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие 9	Учить детей ходьбе с высоким подниманием коленей; продолжать учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Февраль	1 неделя	Занятие 10	Учить детей ходьбе мелким шагом; учить различать цвета; упражнять в бросании и ловле мяча.	

	2 неделя	Занятие 11	Учить бросать и ловить мяч; упражнять в беге.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 10	Учить детей ходьбе мелким шагом; учить различать цвета; упражнять в бросании и ловле мяча.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Март	1 неделя	Занятие 12	Учить ходить и бегать друг за другом, не наталкиваясь друг на друга; учить выполнять команды педагога.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	2 неделя	Занятие 13	Учить детей ходьбе и бегу друг за другом; учить ходьбе с задание для рук; развивать внимание.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие 12	Учить ходить и бегать друг за другом, не наталкиваясь друг на друга; учить выполнять команды педагога.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие 13	Учить детей ходьбе и бегу друг за другом; учить ходьбе с задание для рук; развивать внимание.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Апрель	1 неделя	Занятие № 14	Продолжать учить детей ходьбе и бегу, прыжкам на двух ногах с продвижением вперёд.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	2 неделя	Занятие № 15	Обучить разным способам ходьбы; тренировать в чередовании бега, ходьбы, в построении по команде воспитателя; развивать двигательную активность, наблюдательность.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие № 14	Продолжать учить детей ходьбе и бегу, прыжкам на двух ногах с продвижением вперёд.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Занятие № 15	Обучить разным способам ходьбы; тренировать в чередовании бега, ходьбы, в построении по команде воспитателя; развивать двигательную активность, наблюдательность.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
Май	2 неделя	Занятие № 16	Учить детей ходьбе и бегу, чёткому выполнению упражнений; развивать внимание.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	3 неделя	Занятие № 17	Учить детей ходьбе и бегу; упражнять в прыжках.	«Физкультурные занятия на открытом воздухе»
	4 неделя	Мониторинг.	Выявление знаний у детей.	
	5 неделя	Мониторинг.	Выявление знаний у детей.	