Месяц	Неделя	Тема	Основные задачи	Методическая литература
Сентябрь. Задачи на месяц. Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Обеспечивать охрану и укрепление здоровья детей.	I	Занятия №1	- Прыжки на двух ногах на месте. - Проползание заданного расстояния. -Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 27
		Занятия № 2	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Прыжки на двух ногах на месте с хлопками. - Катание мяча в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.27
	II	Занятия № 3	- Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед. - Проползание заданного расстояния (от игрушки к игрушке). - Катание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 28
		Занятия № 4	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Катание шаров двумя руками друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 28
	III	Занятия № 5	- Проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29
		Занятия № 6	- Проползание в воротца. - Подпрыгивание на двух ногах с хлопком. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой) воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29
		Занятия № 7	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Проползание в вертикально стоящий обруч и	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 29

	IV		в воротца. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	
		Занятия № 8	- Прыжки на двух ногах на месте и слегка продвигаясь вперед. - Катание мяча двумя и одной рукой в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 30
	V	Занятия № 3	Закрепить. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед. - Проползание заданного расстояния (от игрушки к игрушке). - Катание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 28
Октябрь. Задачи на месяц. Способствовать психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве.	I	Занятия № 9	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку. - Прокатывание мяча одной и двумя руками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 32
		Занятия № 10	- Подползание под дугу. - Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 33
	II	Занятия №11	- Подпрыгивание до погремушки, подвешенной выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча под дугу и проползание за ним. - Подлезание под веревку.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 33
		Занятия №12	- Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Проползание в вертикально стоящий обруч с	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 34

			захватом впереди стоящей игрушки. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой), бег за мячом.	
	III	Занятия № 13	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку, приподнятую на 50 см от пола, за стоящей впереди игрушкой. - Катание мяча среднего размера в паре с воспитателем и друг с другом.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 34
		Занятия № 14	- Прыжки на двух ногах, сопровождающиеся небольшим продвижением вперед. - Подползание под скамейку. - Прокатывание мяча под скамейку одной рукой (поочередно правой и левой).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 35
	IV	Занятия № 15	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, сопровождающееся небольшим продвижением вперед. - Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца с захватом мяча. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 35
		Занятия № 16	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 36
Ноябрь. Задачи на месяц. Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения.	I	Занятия № 17	- Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (от одной игрушки к другой). - Проползание в два вертикально стоящих друг за другом обруча. - Скатывание мяча среднего размера с горки и скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 38
		Занятия № 18	- Прыжки на двух ногах на месте с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия

Развивать интерес к участию в подвижных играх и физических упражнениях. Обеспечивать закаливание организма детей.			- Проползание заданного расстояния с прокатыванием мяча перед собой. - Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.	с детьми 2-3 лет». С. 39
	II	Занятия № 19	- Подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под две скамейки, стоящие рядом. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 39
		Занятия № 20	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.40
	III	Занятия № 21	- Перепрыгивание через веревку на двух ногах. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно правой и левой рукой.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 40
		Занятия № 22	- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше поднятых рук ребенка. - Подползание под скамейку. - Прокатывание мячей друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 41
		Занятия № 23	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Проползание в вертикально стоящий обруч с	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 41

	IV		захватом мяча. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	
		Занятия № 24	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой).	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 42
	V	Занятия № 17	Закрепление. - Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (от одной игрушки к другой). - Проползание в два вертикально стоящих друг за другом обруча. - Скатывание мяча среднего размера с горки и скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 38
Декабрь. Задачи на месяц. Формировать умения в основных видах движений (ходьбе, беге, прыжках). Побуждать детей к двигательной активности. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела. Совершенствовать грациозность, выразительность движений. Обеспечивать охрану и укрепление	I	Занятия № 25	- Перепрыгивание через линию, веревку, лежащую на полу. - Проползание в заданном направлении; Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 44
		Занятия № 26	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Скатывание мяча с горки.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 44
	II	Занятия № 27	- Прыжки на двух ногах с небольшим продвижением вперед. - Перелезание через валик. - Катание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 45
		Занятия № 28	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Катание мяча двумя руками друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет».С. 45

здоровья детей.	III	Занятия № 29	- Проползание в вертикально стоящий обруч за игрушкой. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу и воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 46
		Занятия № 30	- Проползание в воротца. - Подпрыгивание на двух ногах с хлопком. - Прокатывание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 46
	IV	Занятия № 31	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Под ползание под скамейку. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 47
		Занятия № 32	- Прыжки на двух ногах на месте и продвигаясь вперед. - Катание мяча двумя и одной рукой в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 47
	V	Занятия № 28	Закрепление. - Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прыжки на двух ногах, слегка продвигаясь вперед с хлопками. - Катание мяча двумя руками друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 45
Январь. Задачи на месяц. Способствовать психофизическому развитию детей. Учить выразительности движений.	I	Занятия № 33	- Прыжки в высоту. - Перелезание через валик. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.50
		Занятия № 34	- Под ползание под дугу. - Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 50

Обеспечиватьзакаливание организма детей.	II	Занятия № 35	- Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Бросание мяча двумя руками снизу. - Подлезание под веревку.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 51
		Занятия № 36	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку, сопровождающееся захватом стоящей впереди игрушки. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 51
	III	Занятия № 37	- Прыжки на двух ногах, сопровождающиеся небольшим продвижением вперед. - Перелезание через валик. - Перебрасывание малого мяча через ленту, натянутую на уровне груди ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 51-52
		Занятия № 38	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под скамейку. - Перебрасывание малого мяча через веревку, натянутую на уровне груди ребенка.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 52
	IV	Занятия № 48	- Подползание под веревку. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 59
Февраль. Задачи на месяц. Воспитывать умение самостоятельно действовать. Формировать	I	Занятия № 41	- Прыжки на двух ногах с продвижением вперед (от игрушки к игрушке). - Проползание в два вертикально стоящих обруча. - Скатывание мяча с горки, скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 55

основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей**.**		Занятия № 42	- Прыжки на двух ногах с мячом в руках. - Проползание заданного расстояния, прокатывая мяч перед собой. - Прокатывание мяча одной рукой между двумя игрушками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 56
	II	Занятия № 43	- Подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под двумя скамейками, стоящими рядом. - Ловля мяча, брошенного воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 56
		Занятия № 44	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с продвижением вперед с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 57
	III	Занятия № 45	- Перепрыгивание через веревочку (или гимнастическую палку), лежащую на полу, на двух ногах. - Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно правой и левой рукой.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 57
		Занятия № 46	- Подпрыгивание до погремушек, висящих выше поднятых рук ребенка. - Подползание под скамейку. - Бросание мяча двумя руками снизу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 58

	IV	Занятия № 47	- Подпрыгивание до ладони воспитателя, находящейся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Проползание в вертикально стоящий обруч и в воротца с захватом мяча. - Прокатывание мяча двумя руками и одной рукой друг другу, между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет. С. 58
Март. Задачи на месяц. Побуждать к двигательной активности. Учить разнообразно действовать с мячом. Обеспечивать укрепление здоровья детей.	I	Занятия № 49	- Бросание мяча воспитателю. - Проползание заданного расстояния. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 61
		Занятия № 50	- Проползание заданного расстояния до предмета. - Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Катание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62
	II	Занятия № 51	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Перелезание через бревно. - Бросание мяча двумя руками воспитателю.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62
		Занятия № 52	- Перелезание через бревно. - Прыжки на двух ногах как можно дальше (со зрительным ориентиром). - Прокатывание мячей двумя руками в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 62-63
	III	Занятия № 53	- Влезание на лестницу-стремянку (попытки). - Прыжки на двух ногах как можно дальше. - Прокатывание мячей двумя руками друг другу в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 63
		Занятия № 54	- Перелезание через бревно. - Прыгание на двух ногах как можно дальше.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия

			- Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой поочередно) воспитателю.	с детьми 2-3 лет». С.
	IV	Занятия № 55	- Перепрыгивание через веревочку (или гимнастическую палку), лежащую на полу, на двух ногах. - Проползание заданного расстояния до ориентира. - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.
		Занятия № 56	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Бросание мяча двумя руками в паре с воспитателем.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.
Апрель. Задачи на месяц. Способствовать психофизическому развитию детей. Формировать умение ориентироваться в пространстве. Обеспечивать закаливание организма детей.	I	Занятия № 57	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку; - Прокатывание мяча одной и двумя руками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 67
		Занятия № 58	- Подползание под дугу. - Прыжки с места на двух ногах как можно дальше. - Прокатывание мяча одной и двумя руками под дугу.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С.67
	II	Занятия № 59	- Подпрыгивание до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Прокатывание мяча между предметами. - Проползание в вертикально стоящий обруч.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 68
		Занятия № 60	- Прыжки на двух ногах на месте с подпрыгиванием до предмета, находящегося выше поднятых рук ребенка. - Проползание под гимнастическую скамейку с захватом впереди стоящей игрушки. - Прокатывание мяча одной рукой (правой и	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 68

			левой), бег за мячом.	
	III	Занятия № 61	- Подпрыгивание до игрушки, находящейся выше поднятых рук ребенка. - Подползание под веревку (высота 30—40 см) с захватом стоящей впереди игрушки;	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 69
		Занятия № 62	- Перепрыгивание через две параллельные линии. - Перелезание через бревно. - Прокатывание мяча между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 69
	IV	Занятия № 63	- Перепрыгивание через две параллельные линии. - Влезание на лестницу-стремянку с помощью взрослого (попытки). - Прокатывание мяча двумя и одной рукой друг другу, между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 70
		Занятия № 64	- Проползание в вертикально стоящий обруч. - Прокатывание мяча в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 70
Май. Задачи на месяц. Воспитывать умение действовать самостоятельно. Формировать основные жизненно важные движения. Обеспечивать закаливание организма детей.	I	Занятия № 65	- Прыжки с продвижением вперед (от игрушки к игрушке). - Проползание в два вертикально стоящих обруча. Скатывание мяча с горки и скатывание вслед за ним.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 73
		Занятия № 66	- Прыжки на двух ногах с места как можно дальше. - Влезание на стремянку с помощью взрослого (попытки). - Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой поочередно) между двумя игрушками.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 73

	II	Занятия № 67	- Подпрыгивание до двух игрушек, находящихся выше поднятых рук ребенка, слегка продвигаясь вперед. - Подползание под две скамейки, стоящие рядом. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 74
		Занятия № 68	- Подползание под гимнастическую палку, расположенную на высоте 50 см от пола. - Прокатывание двух мячей поочередно (двумя руками) под дугу. - Прыжки с места как можно дальше с мячом в руках.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 74-75
	III	Занятия № 69	- Перелезание через бревно. - Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Прокатывание двух мячей поочередно правой и левой рукой в произвольном направлении.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 75
		Занятия № 70	- Перепрыгивание через веревку, лежащую на полу. - Подползание под скамейку. - Бросание мяча взрослому.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 75
	IV	Занятия № 71	- Прыжки через две параллельные линии. - Влезание на лестницу-стремянку (попытки). - Прокатывание мяча под дугой поочередно правой и левой рукой.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия с детьми 2-3 лет». С. 76
		Занятия № 72	- Подползание под гимнастическую палку. - Прыжки с места на двух ногах до зрительного ориентира. - Прокатывание мячей поочередно правой и левой рукой между предметами.	Федорова С.Ю. «Физкультурные занятия детьми 2-3 лет». С. 76