Режим жизнедеятельности воспитанниковМБДОУ ДС «Золушка» г Волгодонска теплый период

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.45	8.15-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Индивидуальная работа. Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10	8.45-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Веселые минутки (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10-9.45	9.10-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20
Второй завтрак. Сок. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, игры.	9.55 -11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.10	10.30-12.20
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	11.30-11.50	12.00 -12.20	12.10 -13.00	12.20 -13.00	12.30 -13.20
Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии.	11.50 -15.00	12.50 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.35
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.15-15.50	15.25 -16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.35 -16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00 -16.30	16.00-16.45	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.45-18.30	16.35-18.35
Возвращение с прогулки, игры. Работа с родителями	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00