УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
ДС «Золушка» г.Волгодонска
_____ О.В. Руппенталь
Приказ от 30.08.2023 № 115

Режим жизнедеятельности воспитанниковМБДОУ ДС «Золушка» г Волгодонска холодный период

Режимные моменты	Раннийвозраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20	8.15-8.15	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55
Индивидуальная работа. Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00	8.15-9.15	8.00-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД по подгруппам. Веселые минутки (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.00-9.10, 9.20-9.30	9.15-9.30 9.40-9.55	9.40-10.00 10.00-10.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.15	9.00-9.30; 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак. Сок. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.45-11.20	9.55-12.00	10.50-12.10	10.15-10.50	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.50	12.00-12.05	12.10-12.20	10.50-12.25	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание	11.50-12.00	12.00-12.00	12.20-12.50	12.25-12.35	12.45 -13.15

культурно-гигиенических навыков.					
Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.00-15.00	120.0-15.00	12.50-15.00	12.35 -13.10	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, бодрящая гимнастика, дыхательная гимнастика.	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	13.10-15.00	15.00-15.15
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.30-16.10	15.20-15.50	15.25-15.50	15.00-15.35	15.15-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подгрупповая работа с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	16.30-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.00-16.30	16.00-16.30
Возвращение с прогулки, игры.	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	16.30-18.00	16.30-18.00
Работа с родителями.	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.00-18.20	18.00-18.45
Игры, уход детей домой.	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.20-18.45	18.45-19.00